

Schulungsprogramm–2016 - Modernes Stoffwechselmanagement und Zellregulation

Unsere Seminare und Schulungen erfreuen sich seit Jahren wachsender Beliebtheit; immer mehr Gesundheitsanbieter in ganz Europa setzen bereits das Erlernte erfolgreich und gewinnbringend um, denn gesundheitsfördernde Maßnahmen sind der Wachstumsmarkt des 21. Jahrhunderts. Profitieren auch Sie von den wertvollen Grundlagen, die Ihnen unsere Schulungen vermitteln. Eindrücke und Ausschnitte finden Sie unter www.stoffwechselfseminare.de und www.facebook.com/stoffwechselfseminare.

Fachschulung: Stoffwechselberatung (1 Tag)*

Erweitern Sie Ihr Basiswissen zum umfassenden Thema Stoffwechsel:

metabolische Interaktionen zwischen Gehirn, Organen, Muskulatur und Fettspeichern • physiologische Grundlagen • Stoffwechselregulation und effektive Stoffwechselbalance • Grundlagen der Stoffwechseldiagnostik (indirekte Kalorimetrie) • optimaler Energieumsatz (RMR) • „Respiratorischer Quotient“ (RMI) • Blutzuckerregulation • Zellstoffwechsel • respiratorische Säurelast • Säure-Basen-Theorie und -Praxis • metabolische und respiratorische Säurelast • Azidose, Ketose und Basenausgleich • natürliche Puffersysteme • Kohlenstoffdioxidtransport und H⁺ - Pufferung • korrekte Messmethoden • Säurefaktor Stress • aktive Entsäuerung • stoffwechsoptimierte Ernährung & Ernährungspläne • praktischer Einsatz von Lebensmittellisten • Einfluss auf die BIA und Spiro • Sinn und Unsinn von PH-Teststreifen etc. . **Lösungs- und Beratungsansätze.**

Vertiefungsschulung: Stoffwechselanpassung (1 Tag)*

Erfahren Sie mehr über Hintergründe und Optimierungsmöglichkeiten:

Physiologische Hintergründe der Sauerstoffaufnahme (das Herzstück des Energiestoffwechsels) • Einfluss der Hormone auf den Stoffwechsel (Schilddrüse, Sexualhormone, Adrenalin, Cortisol,...) • hormonelle Regulation • Stoffwechsel und körperliche Aktivität • hormonelle Steuerung der Zucker- und Fettverbrennung • ATP-Maximierung • Körperfett (freie FS) und seine Funktion • richtige Anamnese und praktische Anwendungen • exemplarische Besprechung von Fallbeispielen • Stress und neurovegetatives Nervensystem • Hirn-Nebennierenachse • Erschöpfungsproblematiken • Früherkennung • einfache Stressmessung durch HRV (Herzratenvariabilität) • Auswirkung von Stress auf den Stoffwechsel • stressregulierende Ernährung • die richtige Burnout Prophylaxe • Bio-Feedbackverfahren zur Stressregulation • Herzintelligenz • Gehirnstoffwechsel und Burnout etc.

Kompaktworkshop (0,- Euro Teilnahmegebühr): Mitochondriale Stoffwechselregulation in Theorie und Praxis, Stoffwechselberatung (Messen. Beraten. Optimieren.)

Mitochondrien, die „Kraftwerke“ der Zelle – Fakten und Möglichkeiten:

Abnehmblockaden, chronische Erschöpfung, Schlafstörungen, Diabetes – der Stoffwechsel vieler Menschen gerät durch Umwelteinflüsse und einen unausgewogenen Lebensstil aus dem Lot. Der Sauerstoff aus der Atemluft wird in den Mitochondrien der Zelle zunehmend schlechter verwertet, die natürliche Regenerationsfähigkeit des Körpers reduziert sich. Viele Betroffene suchen nach Lösungen und Strategien, um metabolischen Dysbalancen effektiv entgegen zu wirken.

Dieser Kompaktworkshop vermittelt neben spannenden Grundlagen zum mitochondrialen Stoffwechsel vor allem umfangreiches Know-how zu den vielfältigen therapeutischen und präventiven Einsatzgebieten bei Mitochondriopathien.

Erfahren Sie außerdem wie sich der Zellstoffwechsel reprogrammieren lässt. Auf einfache Weise kann der Körper wieder vermehrt Energie in Form von ATP produzieren. Stark belastete Organe (z. B. Gehirn, Herz, Nieren, Leber) benötigen besonders viel ATP. Eine Verbesserung der Ausbeute an ATP bedeutet somit eine verbesserte Leistung und Regenerationsfähigkeit aller Organe. Die Ergebnisse sind beeindruckend und werden durch wissenschaftlich fundierte Diagnostik sofort dargestellt.

***Die Veranstaltungen werden für die Ausbildung zum Stoffwechselberater B-Lizenz anerkannt.**

Nahezu alle chronischen Erkrankungen sind auf einen Energiemangel in den Zellen zurückzuführen



Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport

D-83620 Feldkirchen, Bahnhofstr. 52a, E-Mail: info@dg-es.de Tel.: 0 80 63-2 07 16 10 Fax: 0 80 63-2 07 16 11
Bitte leiten Sie diese Info an eine/n Kollegen/in weiter, falls sie für Sie nicht relevant sein sollte. Danke!
Weitere Infos unter www.stoffwechselfseminare.de und www.facebook.com/stoffwechselfseminare

Veranstaltungstermine und –orte für 2016, Beginn jeweils um 10:00 Uhr, Ende 18:00 Uhr
Bitte den gewünschten Termin ankreuzen:

<input type="checkbox"/>	November 10.11.	Fachschulung	Stoffwechselberatung	Berlin
<input type="checkbox"/>	November 11.11.	Vertiefungsschulung	Stoffwechselanpassung	Berlin
<input type="checkbox"/>	November 12.11.	Kompaktworkshop	Stoffwechselregulation	Berlin

Teilnahmegebühr

Die Gebühr für die Schulungen beträgt pro Person **149,- Euro** pro Schulungstag und bei Anmeldung für zwei Personen insgesamt **199,- Euro** pro Schulungstag.

Die Gebühr für den Kompaktworkshop beträgt pro Person **0,- Euro** pro Schulungstag.

Für Seminarraum, Verpflegung und Schulungsunterlagen wird eine Tagungspauschale von 69,- Euro pro Person und Schulungstag erhoben. Alle Kosten verstehen sich exklusive Mehrwertsteuer. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Anmeldebestätigung postalisch bzw. per E-Mail.

Absagen seitens des Veranstalters

Wir behalten uns Absagen aus organisatorischen und technischen Gründen (z. B. bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder kurzfristigem, krankheitsbedingtem Ausfall des Referenten, höherer Gewalt) vor. Sollte ein Ersatztermin nicht möglich oder nicht gewünscht sein, erstatten wir bereits bezahlte Gebühren zurück; weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Bitte ausfüllen und faxen an: **0 80 63 – 2 07 16 11** oder über www.stoffwechselfseminare.de anmelden.

Ich habe Interesse, bin jedoch verhindert. Bitte halten Sie mich über weitere Aktivitäten auf dem Laufenden.

Ich bitte um weitere Veranstaltungstermine in 2016/2017.

Mich interessieren eher Themen wie:

Ich habe generell an o.g. Themen kein Interesse.

Ja, ich möchte mit insgesamt _____ Personen* am _____ in _____ teilnehmen!

* Bei mehreren Teilnehmern teilen Sie uns bitte die Namen mit.

Name: _____ Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport

D-83620 Feldkirchen, Bahnhofstr. 52a, E-Mail: info@dg-es.de Tel.: 0 80 63-2 07 16 10 Fax: 0 80 63-2 07 16 11

Bitte leiten Sie diese Info an eine/n Kollegen/in weiter, falls sie für Sie nicht relevant sein sollte. Danke!

Weitere Infos unter www.stoffwechselfseminare.de und www.facebook.com/stoffwechselfseminare